



FORMATION D'APPROFONDISSEMENT à l'HARMONISATION GLOBALE LES CONCEPTS DE LA GESTALT (*gestalten* : mettre en lumière) AU SERVICE DE L'HG **Animée par Véronique GIANCOLA**

PROGRAMME :

- **Les concepts de la Gestalt (mettre en lumière) au service de l'HG**
« L'important n'est pas ce que l'on a fait de moi, mais ce que je fais de ce que l'on a fait de moi »
SARTRE
 - Contenus :
 - Les contraintes existentielles : la finitude « tout a un début, tout a une fin », la solitude « je nais seul, je meurs seul », imperfection (condition de mortel), le doute (la quête de sens), la responsabilité « je suis responsable de ce que je fais, de ce que je suis »
 - Les étapes du deuil : choc, déni, colère, marchandage, dépression, acceptation...
 - Les mécanismes de régulation (défense)
 - Les croyances limitantes, les égrégores, les conditionnements collectifs...
 - Format :
 - 2 jours
 - 9h30-17h30 et 8h30-16h30

Véronique GIANCOLA



Praticienne et enseignante certifiée en Harmonisation Globale, formée par le Dr T. Quillé et Gestalt thérapeute formée à l'IFFP

<https://www.psychotherapeute-chalons-vgiancola.fr/>

<https://www.facebook.com/v.giancola.chalonsenchampagne/>

Informations pratiques :

Coût de la formation : 250€

Dates :

- **Dimanche 12 et lundi 13 mars 2023**

Lieu de formation :

Aux 4H, 48 rue Traversière dans le 12^{ième} Métro Ledru Rollin Ligne 8

Réservation indispensable à scousin@nhz.com

Au 06 15 42 87 54

Avec envoi d'un chèque de réservation de 60€ (débité le jour du début de formation et encaissé si annulation 48h avant)