



GROUPE DE CO-SUPERVISION PROFESSIONNELLE

#GCSP 2023

pour thérapeutes, professionnels du soin,
de l'accompagnement, du coaching...

- L'espace de co-supervision #GCSP 2023 se décline en 2 propositions :
 - **#GCSP / Le Cycle des 4 saisons :**
Une fois par trimestre, des rencontres collectives de 3h pour se poser, s'enrichir, s'inspirer, se nourrir, se caler sur l'énergie des saisons, prendre du recul sur soi et approfondir sa pratique professionnelle...
 - **#GCSP / Les sessions Boost :**
Une fois par mois, une rencontre collective de 2h pour faire le plein d'énergie, se développer, se motiver, impulser, dénouer, solutionner, comprendre et repartir libéré(e) et dynamisé(e)...
- À partir des situations vécues par chacun(e), la co-supervision permet notamment :
 - ★ d'améliorer la qualité et la sécurité de votre accompagnement en travaillant votre posture et votre ancrage...
 - ★ de prendre du recul sur les situations vécues, d'analyser votre pratique afin de détecter les scénarios qui peuvent se mettre en place pendant une séance (par exemple : victimisation, triangle de Karpman, injonctions paradoxales, contraintes existentielles, etc.)...
 - ★ de comprendre ce qui se rejoue dans vos séances de votre histoire personnelle et professionnelle...
 - ★ de dépasser vos problématiques professionnelles...
 - ★ d'ajuster vos gestes professionnels, votre posture, afin de gagner en cohérence et congruence...
 - ★ de poursuivre votre évolution personnelle et professionnelle...
 - ★ d'éviter l'isolement ou l'usure professionnelle en vous ressourçant auprès des membres du groupe, de leur savoir-faire, de leurs retours d'expérience...
 - ★ de redonner du sens et de la portée à votre activité...
 - ★ d'enrichir votre savoir-être et développer la conscience de soi, des autres et des relations...
- **Le travail est réalisé à partir des situations et demandes apportées par les participant(e)s, en intégrant les singularités de chacun(e) et l'intelligence collective du groupe.**
- **Pamela Roudiy & Solange Cousin :** « *Nous avons à cœur de mettre à votre disposition, dans un espace d'écoute bienveillante et confidentiel, des approches et outils complémentaires pour vous permettre de vous déployer et de réaliser votre à-venir au meilleur de votre potentiel 😊* »



GROUPE DE CO-SUPERVISION PROFESSIONNELLE

#GCSP 2023

- **Calendrier 2023 (en distanciel, un lien zoom est envoyé après inscription)**

#GCSP / Le cycle des 4 saisons :

lundi matin de 9h30 à 12h30 @Zoom (600 € HT ou TTC / cycle)

Printemps	Été	Automne	Hiver
Lundi 20 mars	Lundi 19 juin	Lundi 25 septembre	Lundi 11 décembre

#GCSP / Sessions Boost 2h :

lundi midi de 12h30 à 14h30 @Zoom (100 € HT ou TTC / session)

Lundi 9 janvier	Lundi 13 février	Lundi 3 avril	Lundi 15 mai	Lundi 9 octobre	Lundi 13 novembre
-----------------	------------------	---------------	--------------	-----------------	-------------------

- **Superviseuses :**



Solange Cousin : Thérapeute énergétique depuis 2011, je propose un accompagnement professionnel (supervision, conduite de changement, gestion de crise) et/ou thérapeutique (tous types de troubles). Je suis également bénévole en soins palliatifs à Paris et sur la plateforme en ligne « Mieux traverser le deuil ». Formée à de nombreuses approches corporelles, spirituelles et énergétiques qui passent par le corps pour dénouer les blocages, je pratique le yoga, la méditation et le trail, et je suis aussi l'auteure de 5 ouvrages.



Pamela Roudiy : Française et canadienne, j'ai 51 ans, je suis Superviseure depuis 2017 (accréditée ESIA-EMCC) et Coach Praticienne® depuis 2012 (accréditée PCC-ICF et Praticien Senior-EMCC). Facilitatrice en Codéveloppement et intelligence collective, formatrice certifiée FFP, je suis devenue une Accompagnante il y a 14 ans après plus de 15 ans d'expérience en entreprise à l'international. Formée à différentes approches et outils dans les champs systémiques, énergétiques, humanistes, je pratique notamment le yoga, la pleine conscience et le chant choral.

- **Infos & inscriptions:**

Pamela Roudiy • contact@cerclest.com • 06 37 17 63 16
Solange Cousin • scousin@nhz.com • 06 15 42 87 54



Solange Cousin

#GCSP #CoSupervision #Holistique #Systémique #Énergétique #Existentielle

SOLANGE COUSIN SARL - 11 Rue Faidherbe 75011 Paris – www.solangecousin.com

Solange : 06 15 42 87 54 – scousin@nhz.com

CERCLE ST SARL - 52 Boulevard Sébastopol 75003 Paris – www.cerclest.com

Pamela : 06 37 17 63 16 – contact@cerclest.com